



**Joc Responsabil**

Mizează pe echilibru!



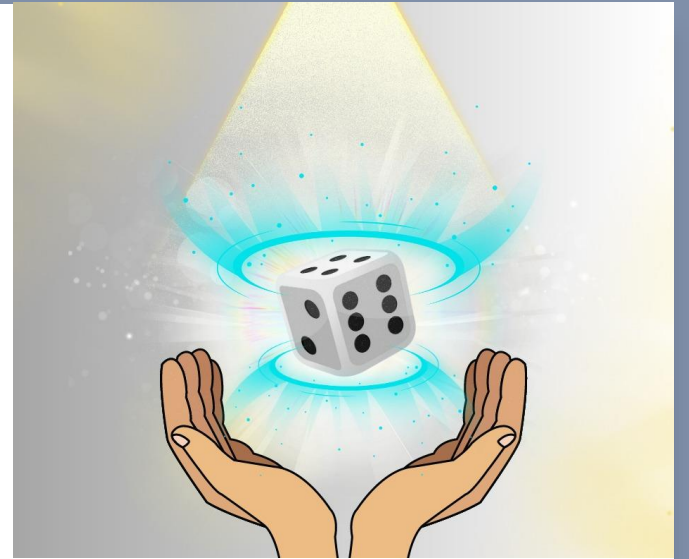
Proiect cofinanțat de  
Primăria Sectorului 2

**PRIMĂRIA  
SECTORULUI 2**  
MUNICIPIUL BUCUREȘTI

Navigând în siguranță:  
Prevenirea dependenței de jocuri de noroc,  
tehnologie și combaterea  
bullying-ului pentru tineri

*Un proiect conceput de Asociația Joc Responsabil, implementat cu  
sprijinul Inspectoratului Școlar al Sectorului 2 și cofinanțat de Primăria  
Sectorului 2*

# **Navigând în siguranță**

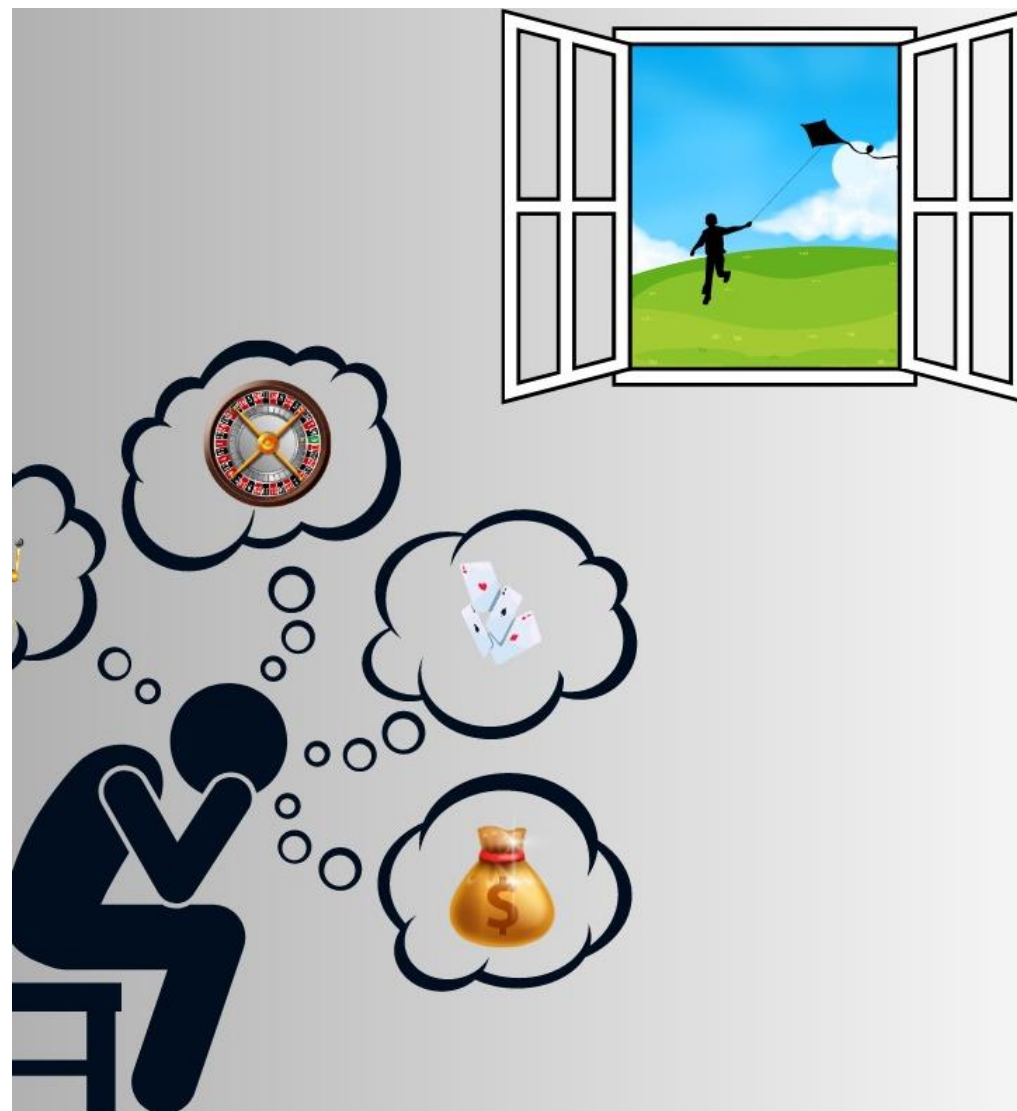


**Dependența de jocuri de noroc**

**Asociația Joc Responsabil**

---

- 
- Salutare, tineri exploratori!  
Sunteți pe cale să porniți într-o aventură de cunoaștere despre lumea jocurilor de noroc, dar nu orice fel de aventură
  - Haideti să dăm startul acestei călătorii uimitoare! ✨

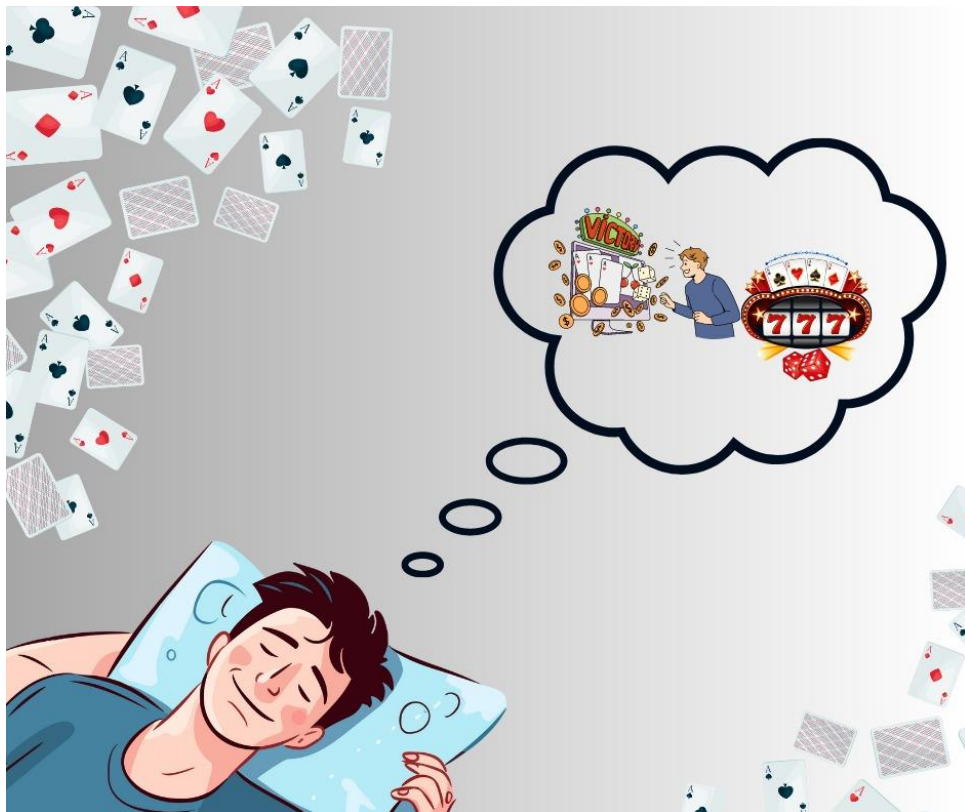


**Foarte important!**

Jocurile de noroc sunt interzise minorilor!

Tot ceea ce vom discuta aici este ca măsură preventivă!

- Ați auzit cu siguranță despre jocurile de noroc – acele jocuri strălucitoare, pline de mister și adrenalină, care promit câștiguri uriașe
- Dar oare cât de mult știți despre partea nevăzută a acestora? Despre momentele când strălucirea dispare?



**Ce înseamnă dependența de jocuri de noroc și care sunt cauzele**

## Să facem diferența între distracție (VELC) și dependență (CNCTS)

### VELC

- **V**oluntar **E**chilibru **L**ipsa **C**onsecințe

### CNCTS

- **C**ompulsivă **N**eglijarea responsabilităților **C**onsecințe negative **T**oleranță  
**S**imptome de sevraj

În lumea jocurilor de noroc, diferența dintre a te distra și a fi dependent este adesea subțire

- A te distra cu jocurile de noroc înseamnă a participa ocazional, a-ți seta un buget strict și a respecta acele limite
- Jocul este o activitate secundară, nu afectează alte aspecte ale vieții, și nu produce anxietate sau regret
- Este văzut ca o formă de recreere, similar cu mersul la cinema sau la un parc de distracții



- Dependența de jocuri de noroc se manifestă atunci când jocul devine o necesitate
- Este un mod de a face față stresului sau problemelor personale
- Persoana își pierde capacitatea de a se opri, cheltuind mai mult decât își poate permite și neglijând responsabilitățile personale și profesionale
- Acest comportament aduce adesea consecințe negative



# Cum să identificăm limita

- Auto-observarea
- Ascultați feedbackul
- Bilanțul timpului
- Consultarea unui specialist

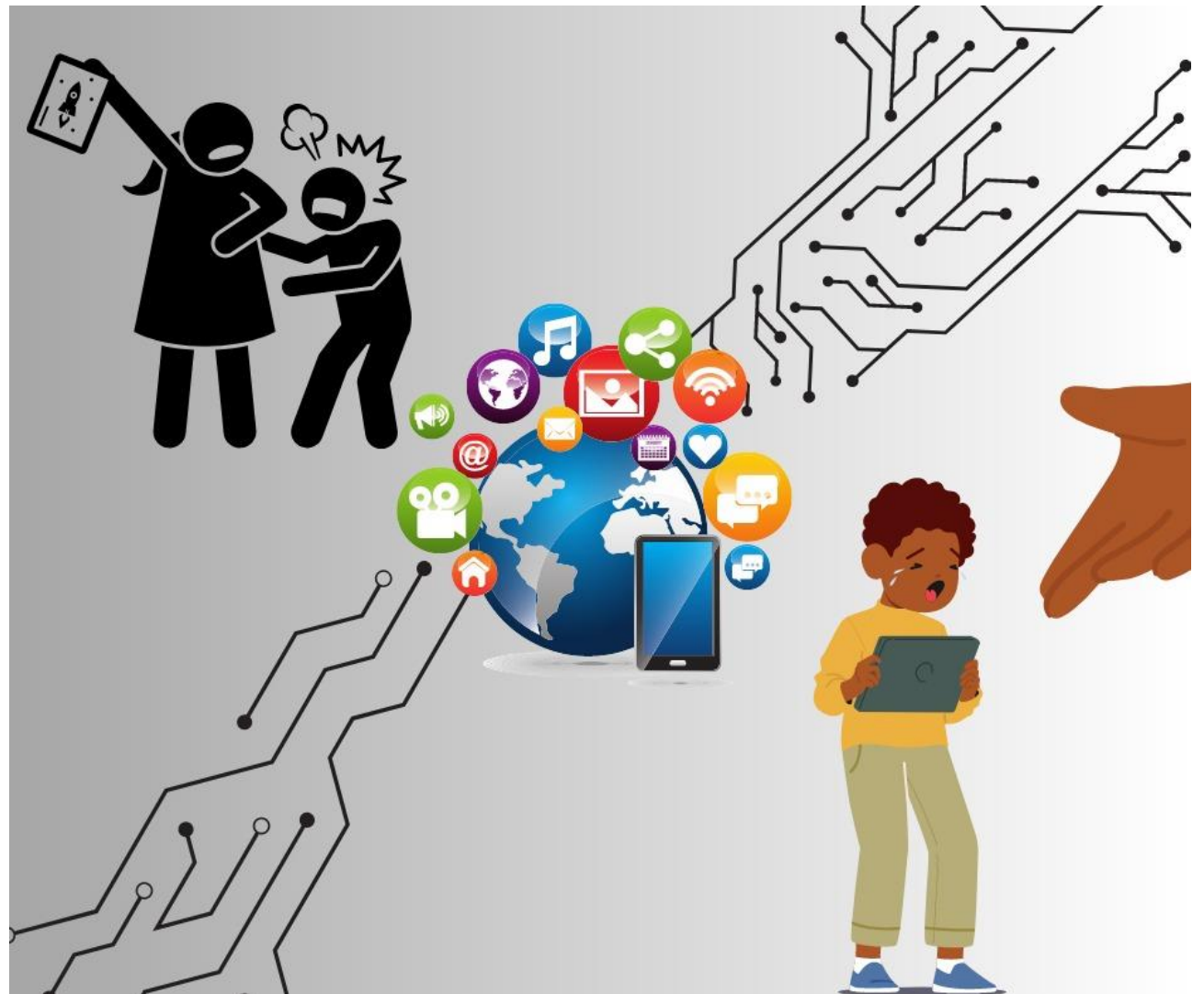
---

**Factori de risc  
și  
cauze**



- Istoricul familiei
- Sănătatea mintală
- Presiunea societății

**Semnele și consecințele  
dependenței  
de jocuri de noroc**



- Preocuparea constantă
- Creșterea sumelor de bani jucați
- Eșecul în încercările de a se opri
- Agitație sau iritabilitate
- Fugă de probleme

- Minciuni
- Pierderea relațiilor sau a oportunităților
- Dependența de alții pentru bani
- Neglijarea responsabilităților
- Vânzarea de bunuri personale
- Comportament ilegal
- Tulburări de somn



## Consecințele dependenței





- Pierderea resurselor financiare
- Efectele asupra relațiilor
- Problemele de sănătate

---

**Strategii de prevenire  
Și  
Resurse de ajutor**



# Setarea limitelor

- Stabilirea unui buget limitat de bani pentru jocuri de noroc
- Stabilirea unui timp dedicat jocurilor de noroc

# Resurse de ajutor

---

**Asociația  
Joc Responsabil**



Proiect cofinanțat de  
Primăria Sectorului 2

**PRIMĂRIA  
SECTORULUI 2**  
MUNICIPIUL BUCUREȘTI

Vă mulțumim pentru atenția voastră!



**Joc Responsabil**  
Mizează pe echilibru!

